

Jadłospis – Szkoła Podstawowa nr 7				
Poniedziałek 18 września	Wtorek 19 września	Środa 20 września	Czwartek 21 września	Piątek 22 września
Obiad Barszcz ukraiński(250ml) Kotlety pożarskie (120g) ziemniaki (150g) fasolka szparagowa z masłem i bułką (150g)	Obiad Zupa grochowa(250ml) Kopytka ziemniaczane (270g) z okrasą cebulową Surówka z marchwi (150g)	Obiad Zupa Ryżanka (250ml) Polędwiczka panierowana(120g), ziemniaki (150g), Surówka Colesław (100g)	Obiad Zupa koperkowa z makaronem(250ml) Gulasz wieprzowy z warzywami (270g) kasza jęczmienna (150g)	Obiad Zupa brokułowa(250ml) Paluszki rybne(120g) Ziemniaki (150g), surówka z kapusty białej (150g)
	Deser Jabłko 1 szt	Deser Budyń śmietankowy 100ml	Deser Kisiel wiśniowy 100ml	Deser Jabłko 1 szt.
Alergeny Gluten, jaja, mleko, seler	Alergeny Gluten, seler, mleko,	Alergeny Gluten, jaja, seler, mleko	Alergeny Mleko, gluten, seler	Alergeny Ryby, jaja, gluten, mleko
Sporządził: Mariusz Wojdowski		Zatwierdził: Łukasz Zawidzki		

Jadłospis- Szkoła Podstawowa nr 7				
Poniedziałek 25 września	Wtorek 26 września	Środa 27 września	Czwartek 28 września	Piątek 29 września
Obiad Krupnik Bitki ze schabu(120g) w ciemnym sosie, ziemniaki(150g), buraczki(150g)	Obiad Zupa jarzynowa(250ml) Naleśniki(3 szt.) z musem jabłkowym(40g) Bezmleczne: naleśniki na napoju owsianym 3 szt. z musem jabłkowym 40g	Obiad Zupa z groszku zielonego(250ml) Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym (270g) ziemniaki(150g), surówka z selera (150g)	Obiad Zupa fasolowa(250ml) Makaron ze szpinakiem(270g)	Obiad Kapuśniak z białej kapusty (250ml) Gzik z cebulą(170g) ziemniaki (150g)
	Deser Budyń czekoladowy 100ml	Deser Jabłko 1 szt.	Deser Galaretka wiśniowa 100ml	Deser Jabłko 1 szt
Alergeny Gluten, seler,	Alergeny Gluten, jaja, seler	Alergeny Jaja, mleko, gluten	Alergeny Mleko, gluten,	Alergeny Mleko, gluten, jaja, seler
Sporządził: Mariusz Wojdowski		Zatwierdził: Łukasz Zawidzki		