

**Czwartek 4.05**

	Zupa	II Danie
Posiłek	Zupa z kiszanej kapusty 250ml	Makaron boloński 270g  Woda 200ml Galaretka z owocami
Skład surowcowy	Bulion warzywny-100ml Kapusta kiszona -30g Ziemniaki-20g Marchew-10g Pietruszka-10g Seler-5g Por/cebula-5g Natka pietruszki-3g (przyprawy: sól, ziele angielskie, pieprz)	Makaron pszenny-150g Mięso mielone -90g Przecier pomidorowy-30g Przyprawy: czosnek, sól, pieprz, bazylia, oregano.
Alergeny	Seler, gluten	Gluten, seler, mleko

**Piątek 5.05**

	Zupa	II Danie
Posiłek	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml	Ziemniaki gotowane 150g Gzika z cebulką 120g Surówka z marchewki 150g  Woda 200ml Jabłko 1 szt
Skład surowcowy	Bulion warzywny -150ml Przecier pomidorowy-30g Ryż -50g Marchewka, pietruszka -20g Przyprawy: sól, majeranek, czosnek, pieprz, lubczyk.	Twaróg, śmietana 18%, cebula – 120g Ziemniaki gotowane-150g Marchewka – 150g Przyprawy: sól, pieprz.
Alergeny	Gluten, seler	Mleko

DYREKTOR SZKOŁY  
  
mgr Agata Sadowska

Poniedziałek 8.05		
	Zupa	II Danie
Posiłek	Rosół z makaronem 250ml	Jajko gotowane w sosie koperkowym 120g Ziemniaki gotowane 150g Surówka coleslaw 150g Woda 200ml
Skład surowcowy	Bulion warzywny (marchewka, seler, pietruszka, por, cebula, natka pietruszki)-190ml Makaron-60g Marchewka, pietruszka-5g	Ziemniaki gotowane- 150g Jajko gotowane – 2szt Sos: Bulion warzywny, mąka pszenna, masło, koperek-40ml Surówka: kapusta biała, marchewka, chrzan -150g  Przyprawy: sól, pieprz, papryka słodka, czosnek.
Alergeny	Gluten, seler, jajo	Gluten , jajo , mleko

Wtorek 9.05		
	Zupa	II Danie
Posiłek	Zupa ogórkowa 250ml	Gulasz wieprzowy 120g Kasza pęczak 150g Surówka z ogórka kiszzonego 150g  Woda 200ml Banan 1 szt
Skład surowcowy	Bulion warzywny-120ml Ziemniaki-40g Marchewka-30g Pietruszka/seler-20g Ogórek kiszony -35g Mąka pszenna-5g Przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.	Kasza pęczak – 120g Mięso wieprzowe – 100g Bulion mięsny- 15ml Mąka pszenna-5g Surówka z ogórka kiszzonego – 150g Przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, czosnek.
Alergeny	Seler, gluten	Gluten, seler

Środa 10.05		
	Zupa	II Danie
Posiłek	Zupa brokułowa 250ml	Ryż gotowany z warzywami w sosie słodko kwaśnym z mięsem wieprzowym 420g  Woda 200ml Kisiel owocowy 120g
Skład surowcowy	Bulion drobiowy-200ml Brokuł-40g Ziemniaki-20g Marchewka-10g Seler-10g Por-10g Korzeń pietruszki - 10g Przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.	Ryż gotowany-150g Mięso wieprzowe -120g Warzywa: papryka, ogórek konserwowy, kukurydza, groszek -120g Koncentrat pomidorowy-10g Ketchup-10g Mąka pszenna-5g Bulion warzywny-10ml
Alergeny	Gluten, seler	Gluten, seler

DYREKTOR SZKOŁY  
  
Aneta Szadowska

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
im. Wojska Polskiego w Lesznie  
64-100 Leszno, Aleje Jana Pawła II 10

tel. 65-520-40-05, 65-529-76-75

Czwartek 11.05	Zupa	II Danie
Posiłek	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 250ml	Gołąbki odwrócone gotowane w sosie pomidorowym 120g Ziemniaki gotowane 150g Surówka z czerwonej kapusty 150g  Woda 200ml Jabłko 1 szt
Skład surowcowy	Bulion warzywny- 150ml (marchewka, pietruszka, seler, por) Kasza jęczmienna -30g Marchewka- 20g Ziemniaki – 20g Natka pietruszki, marchewka-5g Przyprawy: sól, pieprz.	Mięso mielone wieprzowe-60g ryż gotowany-40g kapusta biała-10g cebula, jajko, oliwa z oliwek-10g Bulion warzywny, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 30%-20ml Ziemniaki gotowane-150g Surówka: Kapusta czerwona, kapusta biała, marchewka, majonez- 150g Przyprawy: sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk.
Alergeny	Seler, gluten	Gluten, seler, jajo

Piątek 12.05

	Zupa	II Danie
Posiłek	Zupa grochowa 250ml	Ryba smażona panierowana 120g Ziemniaki gotowane 150g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką -150g  Woda 200ml
Skład surowcowy	Bulion warzywny -180ml Groch-30g Ziemniak- 30g Marchewka -20g Pietruszka-10g Seler-10g Przyprawy: sól, majeranek, czosnek, pieprz, lubczyk.	Ryba mintaj-110g Jajko-4g bułka tarta-3g mąka pszenna- 3g Ziemniaki gotowane-150g Kapusta kiszona, por, Marchewka-150g Przyprawy: sól, pieprz, lubczyk.
Alergeny	Gluten, seler	Mleko, jajko, gluten, jajo

Sporządził : Wiktoria Tarka

Sprawdził dietetyk: Łukasz Zawadzki

DYREKTOR SZKOŁY  
  
mgr Agata Sadowska